

Cos'è la Recovery

E' un processo profondamente e autenticamente personale di cambiamento dei propri valori, sentimenti, obiettivi, capacità, ruoli. E' un modo di vivere la propria vita con soddisfazione, speranza e iniziativa, malgrado la sofferenza e le limitazioni causate dalla malattia. Implica il recupero non solo di una condizione di maggior benessere, ma piuttosto di un nuovo senso della propria esistenza, che possa essere fatto evolvere al di là degli effetti della malattia mentale

Anthony, 1993

E S P

Esperti nel supporto tra pari

In collaborazione col
Centro di Salute Mentale
San Lazzaro di Savena
via del Seminario, n°1

E. S. P.

Esperti nel Supporto tra Pari

Lunedì h 10/12

(primo e secondo lunedì di ogni mese)

Lunedì h 15,30/17,30

(terzo e seguenti lunedì di ogni mese)

Per info e appuntamento

Cell. 331 7537152

(lasciate il vostro nome e numero telefonico, sarete richiamati)

**Punto informazione
e Ascolto**



**Centro di salute
Mentale**
San Lazzaro di Savena

**Punto
Informazione
e Ascolto**



ESP

Esperti nel supporto tra pari
in collaborazione col
Centro di Salute Mentale
San Lazzaro di Savena
via del Seminario, n°1