

**PUNTO
INFORMAZIONE
E ASCOLTO**

**Punto informazione e Ascolto
Centro di Salute Mentale
San Lazzaro di Savena**

per Utenti e Familiari è una postazione con operatore E.S.P. presso il CSM di San Lazzaro, finalizzata ad instaurare un rapporto di collaborazione affinché anche piccole richieste, proposte e suggerimenti, possano aiutare a condurre una vita produttiva e soddisfacente, anche in presenza di disagio psicologico.

In collaborazione col Centro di Salute Mentale San Lazzaro di Savena

ORARIO

Primo e secondo lunedì di ogni mese	ore 10,00 -12,00
Terzo e seguenti lunedì di ogni mese	ore 15,30 - 17,30

PER INFO E APPUNTAMENTO

cell. 331 7537152

lasciate il vostro nome e numero telefonico,
sarete richiamati

ESP
ESPERTI NEL SUPPORTO TRA PARI

in collaborazione col
**Centro di Salute Mentale
San Lazzaro di Savena**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Chi è l' E.S.P. (Esperto nel Supporto tra Pari)

Gli E.S.P. sono utenti, familiari e cittadini, iscritti ad Associazioni, che collaborano con il Dipartimento di Salute Mentale (DSM-DP) per specifici progetti di supporto tra pari.

Gli Esperti nel Supporto tra Pari provengono da differenti percorsi di studio, lavoro, di vita. Hanno un'adeguata formazione, per valorizzare al meglio il loro sapere esperienziale, che condividono con chi ne senta il bisogno e ne faccia richiesta.

Il servizio degli E.S.P. è costruito sui bisogni degli utenti, rilevati e verificati periodicamente dal gruppo degli operatori, utenti e familiari per un Servizio orientato alla RECOVERY

Cos'è la Recovery

E' un processo profondamente e autenticamente personale di cambiamento dei propri valori, sentimenti, obiettivi, capacità, ruoli. E' un modo di vivere la propria vita con soddisfazione, speranza e iniziativa, malgrado la sofferenza e le limitazioni causate dalla malattia. Implica il recupero non solo di una condizione di maggior benessere, ma piuttosto di un nuovo senso della propria esistenza, che possa essere fatto evolvere al di là degli effetti della malattia mentale
(Anthony, 1993)

Gli E.S.P. di San Lazzaro di Savena
sono presenti nelle seguenti attività:

- Auto Mutuo Aiuto per familiari
(1° e 3° mercoledì di ogni mese)
- Ascoltiamoci
1° e 2° lunedì di ogni mese h10-12
3° e seguenti lunedì h 15,30-17,30
- Camminiamo Insieme
il mercoledì pomeriggio
- Cucinsieme
il giovedì pomeriggio
- Progetti individuali e attività di gruppo

Inoltre gli ESP collaborano con i progetti delle Associazioni Diavoli Rossi e Progetto Spazio e Amicizia