

La Polisportiva San Mamolo in collaborazione con
l'Associazione Dilettantistica Sportiva di Promozione Sociale:
"Non andremo mai in TV..." presenta il progetto:

#sportivaMENTE. Sport, benessere per la Mente

con il quale si propone di erogare attività sportive, a titolo gratuito, per gli utenti dai 18 anni in avanti, seguiti dal Dipartimento di Salute Mentale e dipendenze patologiche, Azienda USL di Bologna e per tutti i soci delle associazioni del territorio che hanno aderito al progetto.



1° GRUPPO

Allenamento full body
(aerobica, dimagrimento, elasticità)
Lunedì dalle 14 alle 16
dal 21 ottobre 2024



2° GRUPPO

Sport di squadra
(alternanza pallavolo e basket)
Mercoledì dalle 14 alle 16
dal 9 ottobre 2024



COSA E' NECESSARIO

Certificato Medico
Scheda di iscrizione compilata



Come raggiungerci?

Palestra di Via San Mamolo 139, 40136 Bologna

AUTOBUS: prendi la Linea 29 - fermata San Mamolo (4° fermata fuori porta)



SIAMO QUI

PER INFO

Telefono: 051 6447806

Mail: progetti@polsanmamolo.com

Hanno aderito al progetto*:

- Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Azienda USL di Bologna
- A.S.D. di Promozione Sociale: "Non andremo mai in TV"
- Cooperativa Sociale Società Dolce
- A.P.S. Associazione Cristina Gavioli
- Cercare Oltre A.P.S.
- Associazione Onlus "L'ARCO - Corrispondenze per la Recovery"
- A.S.D. Diavoli Rossi

**L'adesione al progetto sarà possibile in qualsiasi momento*

