



“Sosteniamo chi sostiene”

L'Associazione *Il Ventaglio di O.R.A.V. - APS*, nell'ambito di un progetto finalizzato al sostegno ai *caregiver* (L.R. 2/2014) – Area salute Mentale – AUSL di Bologna, propone un'attività di informazione, sostegno e sollievo rivolta ai familiari/*caregiver* di persone seguite dai servizi di Salute Mentale Adulti.

I *caregiver* sono persone che in modo volontario e gratuito si prendono cura di un loro caro consenziente, non autosufficiente o bisognoso di aiuto per un lungo periodo di tempo.

Il progetto prevede:

Da agosto a dicembre 2022

- **Uno sportello per informazioni sul progetto, ascolto, orientamento, presso “Casa di Tina”, via di Corticella 6, Bologna, previo appuntamento telefonico (chiamare 328 8452305)**

Da settembre a dicembre 2022

- **8 incontri di due ore ciascuno, ogni 15 giorni, per un massimo di venti iscritti, con la guida di una psicologa clinica e di comunità sui seguenti temi, da modulare in base alle richieste dei partecipanti:**
 - i *caregiver* nella partecipazione collaborativa fra utenti, famigliari, servizi di riferimento e istituzioni del territorio in cui si svolge la quotidianità del caro/assistito, nel benessere di tutti.
 - i principali disturbi psichiatrici (in particolare i disturbi d'ansia e dell'umore, i disturbi psicotici e le loro principali comorbilità), le relative problematiche e le strategie per affrontarle.
 - l'approccio multidisciplinare socio sanitario e di comunità; le risorse di rete, fra cui il Quartiere di residenza e l'associazionismo.

La partecipazione è gratuita

Gli incontri si svolgeranno in presenza, applicando le disposizioni di sicurezza e potranno essere tenuti *online* in caso sopravvenissero restrizioni legate alla prevenzione Covid-19.