



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# NAVILE RUNNING CREW

## Tracciare nuove rotte: Percorsi di Corsa, Cammino e Benessere Outdoor per Adolescenti

Un'esperienza di gruppo per rimettere in moto il corpo, la mente e le relazioni.

Un percorso gratuito di attivazione fisica outdoor che unisce la corsa e il cammino a tecniche di regolazione emotiva, mindfulness e socializzazione.

Open Day & Dimostrazione:

Lunedì 5 Ottobre 2026 ore 15:00

Casa della Comunità Navile (Via Svampa 8, Bologna)

Inizio corso dal 12 Ottobre 2026 ore 15:30 (cadenza bisettimanale lunedì e giovedì fino a Maggio 2027)

Ritrovo Casa della Comunità Navile (Via Svampa 8, Bologna)

Il corso è gratuito ed aperto a ragazzi e ragazze dai 14 ai 19 anni

Per informazioni: [rita.zamboni@ausl.bologna.it](mailto:rita.zamboni@ausl.bologna.it)

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta>

(o inquadrare il qr code)



...perché  
CI vuole  
una  
Città.

