

RECOVERY COLLEGE UNIBO

BENESSERE IN COSTRUZIONE CONSAPEVOLEZZA E CAMBIAMENTO



Uno spazio dedicato a studenti e studentesse universitarie per esplorare il benessere mentale in modo aperto e non giudicante. Un percorso introduttivo per conoscere strumenti di consapevolezza, ascolto di sé e crescita personale, valorizzando le proprie risorse e costruire strategie utili per affrontare stress, cambiamenti e vita universitaria, insieme agli altri.

Approccio orientato alla Recovery

14, 21 E 22 MAGGIO 2026

DALLE 18.00 ALLE 20.00

AULA STUDIO PROMETEO

POLO MURRI - POLICLINICO SANT'ORSOLA MALPIGHI

Iscriviti su <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta>
Per informazioni: silvia.leone7@unibo.it