



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

REALTA' VIRTUALE in SALUTE MENTALE: cosa succede quando l'AVATAR incontra le allucinazioni?

Negli ultimi anni, a causa della significativa sofferenza e dello scadimento della qualità della vita associati al prolungarsi della sintomatologia psicotica e, in particolare, delle allucinazioni (uditive e/o visive) residuali, la ricerca clinica si è concentrata sullo sviluppo di interventi psicosociali, utilizzando anche approcci che si sono avvalsi della realtà virtuale. I dati della ricerca, infatti, indicano come i dialoghi interiori con le voci possano alleviare la sensazione di impotenza associata ad esse, "ricreando" sperimentalmente tali disturbi percettivi attraverso l'uso del "role-playing" o la registrazione dei contenuti più frequentemente riferiti dalle voci al fine di sviluppare risposte più adattive ad essi. Da circa un anno, l'Istituto di Psichiatria dell'Università di Bologna, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'AUSL di Bologna, sta conducendo uno studio di fattibilità e tollerabilità della terapia AVATAR per il trattamento delle allucinazioni uditive residuali in pazienti affetti da psicosi in modo da valutare la sua potenziale utilità e una sua futura implementazione nei servizi di salute mentale pubblici. In questa proposta di attività, si vuole sensibilizzare gli operatori sanitari, sociali e la cittadinanza tutta sulla salute mentale e, in particolare, su una sintomatologia severa che genera grande sofferenza e malessere in chi l'esperisce, nonché su innovative metodiche di trattamento basate sulla realtà virtuale, che risulta essere molto attrattiva specie sulla popolazione più giovane ed all'esordio della loro traiettoria psicopatologica. In particolare, si vuole sensibilizzare il pubblico circa l'esperienza soggettiva di questi fenomeni psicopatologici, la loro genesi ed il loro significato esperienziale, utilizzando anche esperti per esperienza e la possibilità di sperimentare il visore di terapia AVATAR utilizzato in questa ricerca.

9 ottobre 2026 - Sala Manfredi - Palazzo Poggi, Via Zamboni 31, Bologna
Ore 11.00-13.00.

L'evento è gratuito e aperto a tutte e tutti.

Per informazioni: scrivere a

lorenzo.pelizza@unibo.it

Per iscriversi, inquadrare il QR code.

Giornata Mondiale

**SALUTE
MENTALE**

2 0 2 6



Inquadra il Qrcode
per restare aggiornato
sugli eventi in rassegna

