



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Le cinque Vie del Benessere... ...ne parliamo insieme!

Recovery College Casa della Comunità

Gruppi, laboratori, esperienze a cui partecipare per promuovere il proprio benessere avvalendosi del modello delle 5 Vie del Benessere

Essere generosi

Essere curiosi

Coltivare
relazioni

Mantenersi attivi

Continuare
ad imparare

9, 16, 23, 30 settembre 2026
dalle ore 16:30 alle 18:30

presso CASA DELLA COMUNITÀ, Aula Rubino
via Beroaldo 4, Bologna

Il corso è gratuito ed aperto a tutti

Per ulteriori informazioni: c.zucchi@ausl.bologna.it

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it>
(o inquadrare il qr code)



...perché
CI vuole
una
Città.

PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!