

## **FARE ASSIEME IL PANE PER SOCIALIZZARE E CREARE LEGAMI DI COMUNITA**

**Venerdì 29 novembre 2024**

Dalle ore 17 alle ore 19

Presso la Casa di Tina Via Corticella 6, BO

L'incontro verrà condotto da:

**Piergiulio Branca** Chimico e Psicologo di Comunità

**Clara Pezzoli** Animatrice Culturale

Tutti noi cerchiamo di avere una alimentazione più sana. Il pane, alimento millenario e rassicurante, torna al centro della nostra attenzione e merita rispetto. Si può farlo in casa? Come? Con quali farine? Con quali lieviti?



Conosci l'effetto dei lieviti sulla salute?

Fare assieme il pane può creare tra noi dei legami di amicizia?

Nella primavera 2025, prevediamo l'avvio di un laboratorio condiviso di panificazione. Ne parleremo assieme.

Al termine dell'incontro, verrà offerto ai partecipanti interessati ad una sperimentazione casalinga della pasta madre LI.CO.LI (Lievito madre in coltura liquida) con le spiegazioni su come usarlo, come potenziarlo e come mantenerlo vivo. Seguirà piccolo rinfresco.

Presenza da confermare presso [mf.delatour@gmail.com](mailto:mf.delatour@gmail.com) cell 335 205474

Serata promossa e organizzata in collaborazione con

