



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

IL FIORE DENTRO

LABORATORIO DI MINDFULNESS PER BAMBINI

Un percorso pensato per accompagnare i bambini nella scoperta e nella consapevolezza di sé, attraverso momenti di rilassamento, espressione delle emozioni e condivisione dei propri vissuti.

8 – 15 – 23 - 29 ottobre

5 – 12 - 19 novembre e 3 dicembre

Dalle ore 17.15 alle ore 18.30

Presso Sala CUFO, Casa della Comunità Porto Saragozza (ex Corte Roncati) ingressi Via Sant'Isaia 94/A, o Viale Pepoli 5

Il corso è gratuito ed aperto a bambini con un familiare con disabilità (IV e V anno scuola primaria).

Per informazioni: magnani3@ausl.bologna.it

serena.capponi2@ausl.bologna.it

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta>

(o inquadrare il qr code)



...perché
CI vuole
una
Città.

