SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

A.I.Sa.M. ASSOCIAZIONE ITALIANA TUTELA SALUTE MENTALE

il martin pescatore

BAGNO DI FORESTA

Un'esperienza nella natura per rallentare, risvegliare i sensi e ritrovare presenza, calma e consapevolezza del proprio corpo.

Venerdì 18 dicembre 2026

Dalle ore 14:30 alle ore 16:30

Ritrovo: ingresso del Parco della Chiusa (Parco Talon)
V. Panoramica 24, Casalecchio di Reno BO

Il corso è gratuito ed aperto a tutte e tutti, ma è un approfondimento delle 5 vie del benessere, per cui si consiglia aver frequentato il corso "Recovery Base".
Per informazioni: *patrizia.schiavina@gmail.com*
Per iscriversi*: https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta*
(o inquadrare il qr code)

...perchè CI vuole una città.

PROGETTO RECOVERY COLLEGE
C'è un nuovo percorso per il benessere delle persone: si chiama Recovery College!