



con il patrocinio del  
Comune di Codigoro



L'Associazione Club Integriamoci di Ferrara, in collaborazione con UISP e DAISM DP dell'Azienda USL di Ferrara, nell'ambito del progetto Cittadini in Movimento 3.0 della Regione Emilia Romagna, è lieta di invitarVi a:

# Mettiamo le ali - 1

## Da Codigoro all'abbazia di Pomposa

Camminata non competitiva per la promozione dell'attività motoria  
**Domenica 18 Marzo 2018**



### Programma

**Ore 9.15**

raduno dei partecipanti a Codigoro presso il parcheggio di Via Rosario

**Ore 9.30**

Partenza della camminata (5 km)

Per chi desidera accorciare il percorso, si consiglia la partenza da Pontemaodino, parcheggio del Mulino, vicino al semaforo, alle 10.15 circa. (2 km a Pomposa)

**Ore 11.30 circa**

arrivo presso l'abbazia di Pomposa. Visita della chiesa, a cui seguirà ristoro al sacco, in locale messo a disposizione dell'abbazia. I partecipanti potranno portare con sé il cibo o acquistarlo negli esercizi vicini.

**Ore 14.00**

Saluti e termine della manifestazione

*L' iniziativa si svolgerà anche in caso di pioggia*