



A.D.S. di Promozione Sociale  
NON ANDREMO MAI IN TV



*cittadini in movimento* Due -2016

La seconda edizione del progetto “ *CITTADINI IN MOVIMENTO* “ è l'occasione di continuare sui territori di Bologna, Imola, Ferrara, Rimini un lavoro di rete che ci vede attivi nella promozione di sani stili di vita e incremento nella partecipazione alle attività motorie nell'ambito della salute mentale.

Ecco dunque l'invito al trek

## **LA VIA DEI CILIEGI : DA VIGNOLA A MARANO SUL PANARO**

**sabato 23 aprile 2016**

### **Programma DEFINITIVO**

ore 08,50 incontro nell'atrio della stazione ferroviaria di Bologna Centrale  
09,16 partenza dal binario OVEST  
09,32 Casalecchio GARIBALDI .Arrivo a VIGNOLA alle ore 10,16.

Ritrovo con tutti alle ore 10,30 alla stazione di VIGNOLA . A piedi per 800 metri ( via Plessi, via Garibaldi, via Mazzini) fino alla piscina di Vignola.

Seguendo i cartelli segnaletici EURO VELO 7 ( pista ciclabile) una camminata attraverso campi coltivati, alberi da frutto in fiore (ciliegi , albicocche, pesche). La passeggiata, a portata di tutti, si snoda su percorso pianeggiante di circa 5 km fino al centro di Marano . Tempo di percorrenza circa 2 ore.

Sul percorso attraverso aziende agricole non ci sono bar o fontane quindi portiamo con noi un piccolo zaino con bottiglietta d'acqua, una maglietta di ricambio, occhiali da sole e berrettino. Le scarpe da ginnastica vanno bene.

Pranzo alle ore 13 al ristorante pizzeria PIATTO VERDE – via Circonvallazione Ovest, 170 di Marano sul Panaro tel 059 74 40 02

Si rientra a piedi per lo stesso percorso fino alla stazione di Vignola ( circa 6 km).  
Tempo di percorrenza ore 2 e 15.

ore 16,48 ( oppure 17,48) treno in partenza per Bologna con arrivo previsto alle ore 17,48 (oppure 18,48)

### **Prenotazioni**

Quota di iscrizione è di 15 euro di cui:

**10 euro a carico di ogni partecipante** al pranzo

+ 5 euro finanziata dal progetto “ *CITTADINI IN MOVIMENTO* “

Le spese di viaggio sono a carico di ogni partecipante .

Costo biglietto ferroviario BO-VIGNOLA-BO 7,40 euro

Per motivi organizzativi si chiede che ogni gruppo nomini un referente che segnalerà **entro venerdì 15 aprile** il numero dei partecipanti e il mezzo di trasporto prescelto.  
Si chiede risposta anche se negativa.

A presto e saluti a tutti. Per qualsiasi informazione contattare :

- **Rita Lambertini 333 68 34 242** ( referente del progetto “ *CITTADINI IN MOVIMENTO* “ )

**I Referenti del gruppo “*STELLE DI ROCCIA*” :**

- **Katia Monti 320 22 44 940**      **Mara Brandoli 333 22 52 857**
- **Egidio Bracco 348 33 40 156**      **Anna Compagnoni 339 45 85 546**