



Trek DEGLI ESTENSI

sabato 17 OTTOBRE 2015

Chi siamo – leggere attentamente

Il gruppo trekking “ *Stelle di Roccia* ” è un gruppo spontaneo di utenti, familiari, operatori volontari e cittadini attivi della Salute Mentale, che fa parte dell’Associazione Polisportiva Dilettantistica affiliata UISP “**DIAVOLI ROSSI**” di San Lazzaro di Savena, Casalecchio di Reno, Vergato. Il nostro Gruppo nasce dalla comune passione per il movimento ed il contatto con la natura. Il “fare insieme”, il camminare insieme, favoriscono la condivisione ed il raggiungimento del benessere fisico e psicologico.

Ognuno è responsabile di se stesso e solidale con gli altri.

Salvo diversa indicazione gli operatori partecipano a titolo volontario

La tessera annuale UISP (01/09/2015 – 31/08/2016) per i partecipanti al Gruppo trekking Stelle di Roccia costa € 7,5 deve essere accompagnata dal certificato medico di idoneità per attività non agonistiche (escursionismo-trekking).

Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi nel corso del trekking.

Chi desidera sottoscrivere assicurazione contro infortuni o RCVT deve provvedere in proprio

Ecco la nostra prossima camminata autunnale !

Programma DEFINITIVO

ore 9.00 incontro nell'atrio della stazione ferroviaria di Bologna Centrale

ore 9,20 partenza da Bologna con arrivo a Ferrara alle ore 09,49.

Incontro con gli amici del CLUB INTEGRIAMOCI e LE PANTERE ROSA che si sono offerti gentilmente da farci da guida lungo il percorso della mura che cingono la città .

Il rientro è previsto con treno in partenza da Ferrara alle ore 17,11 (o 18,11) con arrivo a Bologna alle ore 17,40 (o 18,40)

I tempi di percorrenza ? In 2 ore dalla stazione a via Marco Polo arrivano anche le lumachine. Poi ci sono le foto, le pause fumo, le soste tecniche ecc.

Nel circuito sono rappresentati i periodi più significativi dell'architettura militare italiana, immersi nel verde e nei terrapieni del vallo.

Dalla stazione, mura di Porta Po, Torrione del Barco, Porta degli Angeli, Punta della Montagnola, Torrione di San Giovanni, Bastioni di San Rocco, Bagni Ducali, Porta Paola (vedere cartina a parte). Vi sembra molto ? Provare per credere !

Da qui in pochi minuti raggiungiamo il bar ristoro SORSI E MORSI in via di San Pietro ,57 gestito dalla cooperativa sociale Scacco Matto dove Wladimir ha preparato un accurato pranzo per noi.

Prenotazioni

Al momento si sono prenotate 15 persone . Se qualche ritardatario desidera aggregarsi lo segnali al più presto per consentire l'acquisto dei biglietti ferroviari e prenotazione per il pranzo.

Quota di iscrizione **10 euro** a persona da versare ai referenti .

Tale cifra copre le spese di viaggio e la differenza verrà finanziata con la cassa del gruppo “ *STELLE DI ROCCIA* “

Chi non ha ancora provveduto si ricordi di portare anche 7,50 euro per la tessera UISP .

Abbigliamento

Indossare abbigliamento e scarpe adatte alla stagione. E' consigliato portare zainetto (o borsa) con kway e ombrellino

A presto e saluti a tutti.

Egidio

Per qualsiasi informazione contattare :

I Referenti del gruppo “*STELLE DI ROCCIA*” :

- **Katia Monti 320 22 44 940**
- **Egidio Bracco 348 33 40 156**
- **Mara Brandoli 333 22 52 857**
- **Anna Compagnoni 339 45 85 546**