



Trekking in ABRUZZO A Rosciolo dei Marsi (L'Aquila) 27 – 30 giugno 2014

Chi siamo

Il gruppo trekking “ *Stelle di Roccia* ” è un gruppo spontaneo di utenti, familiari, operatori volontari e cittadini attivi della Salute Mentale, che fa parte dell’ Associazione Polisportiva Dilettantistica affiliata UISP “**DIAVOLI ROSSI**“ di San Lazzaro di Savena, Casalecchio di Reno, Vergato.

Il nostro Gruppo nasce dalla comune passione per il movimento ed il contatto con la natura.

Il “fare insieme”, il camminare insieme, favoriscono la condivisione ed il raggiungimento del benessere fisico e psicologico.

Ognuno è responsabile di se stesso e solidale con gli altri.

Salvo diversa indicazione gli operatori partecipano a titolo volontario

La tessera UISP di affiliazione al Gruppo trekking Stelle di Roccia è annuale e costa €5.

Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi nel corso del trekking.

Chi desidera sottoscrivere assicurazione contro infortuni o RCVT deve provvedere in proprio

programma preliminare :

venerdì 27 giugno

08,00 incontro al parcheggio della Casa della Conoscenza di Casalecchio
08.30 partenza con bus a 9 posti e proseguimento con autostrata A1 via Firenze, GRA di Roma, A 24 con destinazione Rosciolo dei Marsi, distanza 450 km dove arriveremo verso entro le ore 15. Per l'ora di pranzo saremo in viaggio quindi ognuno di noi può portarsi panini da casa o fare veloce spuntino nell'area di servizio

15.00 sistemazione nella casa messa a disposizione da Concetta

20.00 cena alla Locanda dell'Arco. Ottima cucina.

Sabato 28 giugno

Dopo una sana dormita, colazione autogestita e preparazione panini per il pranzo al sacco.

Partenza in bus per Ovindoli (km 30,) 1 ora di viaggio e in cammino per il sentiero :

Anello di Valle d'Arano (1352 m s.l.m.)



- **Tempo di percorrenza:** 3 ore
- **Difficoltà:** Facile
- **Dislivello:** 110 m
- **Segnavia:** segnato cartelli indicatori
- **Periodo consigliato:** da gennaio a dicembre

In prossimità di [Ovindoli](#) troviamo Valle d'Arano, una valle pensile, anticamente bacino lacustre, originata dal torrente La Foce che ha originato le Gole di Celano-Aielli, canyon naturale tra i più suggestivi dell'Italia centrale con pareti ripide ed alte anche decine di metri.

Nella valle si sviluppa un anello percorribile in tutte le stagioni dell'anno: molte le persone che lo attraversano a [piedi](#), [a cavallo](#), [in mountain bike](#), con [ciaspole e sci da fondo](#). Il tempo complessivo di percorrenza è di circa tre ore.

La valle si presta anche per trascorrere piacevoli momenti d'ozio immersi nel verde e nel silenzio della natura.

Rientro a Rosciolo

Ore 20 cena alla LOCANDA DELL'ARCO

domenica 29 giugno

Dopo risveglio, colazione autogestita e preparazione panini per pranzo al sacco, si parte da Piazza della Torre, proseguendo per Cavannitto, Santa Maria in Valle Porclaneta (chiesa dell'XI secolo visitata anche da Papa Ratzinger) con arrivo in località posta ai piedi del Monte Velino. Tempo previsto andata ore 2,30. Sosta e rientro per lo stesso percorso.

Ore 20,00 cena nel solito ristorante

lunedì 30 giugno

Colazione, preparativi bagagli, riordino delle stanze, panini per il viaggio e rientro a Bologna nel pomeriggio/sera.

Prenotazioni :

Chi è interessato è invitato a segnalare il suo nominativo **entro martedì 17 giugno** tenendo presente che si tratta di un trekking non difficile ma che presuppone la capacità di camminare su sentieri di montagna per periodi abbastanza lunghi (3 – 4 ore).

Al momento sono pervenute queste prenotazioni :

- 1- ANDREA GUIDI
- 2- ANDREA AGUANNO
- 3- RITA LAMBERTINI
- 4- CONCETTA PIATROBATTISTA

Spesa prevista

La spesa prevista per i quattro giorni è di **180** euro a persona (**80 da versare ai referenti entro il 17 giugno e 100 al momento della partenza**. Spese personali a parte .

Il progetto PRISMA/ HABITAT promuove lo sviluppo di attività motorie e gruppi di cammino ecc. Le attività delle “ *Stelle di Roccia*” rientrano in tale progetto per cui le spese di cui sopra o almeno le spese di viaggio ci verranno rimborsate contro presentazione dei giustificativi di spesa.

Abbigliamento

- Portare sacco a pelo oppure lenzuola e federe, asciugamani (1 telo grande e 2 medi)
- obbligatori scarponcini da trekking, kway o giacca a vento, zaino
- cambio biancheria
- articoli igiene personale e terapia per 4 giorni

. Per qualsiasi informazione chiedere ai referenti .

I Referenti del gruppo “STELLE DI ROCCIA” :

- **Katia Monti 320 22 44 940 (al momento assente)**
- **Mara Brandoli 333 22 52 857**
- **Egidio Bracco 348 33 40 156**
- **Anna Compagnoni 339 45 85 546**
- **Andrea Guidi 333 64 90 276**
- o
- **per Bologna Gabriele Caccia 330 72 61 40**



wondershare™

wondershare™

