



**Trekking MARCIA PER LA PACE**  
**PERUGIA - ASSISI**  
**domenica**  
**19 OTTOBRE 2014**

**Chi siamo**

Il gruppo trekking “*Stelle di Roccia*” è un gruppo spontaneo di utenti, familiari, operatori volontari e cittadini attivi della Salute Mentale, che fa parte dell’Associazione Polisportiva Dilettantistica affiliata UISP “**DIAVOLI ROSSI**” di San Lazzaro di Savena, Casalecchio di Reno, Vergato.

Il nostro Gruppo nasce dalla comune passione per il movimento ed il contatto con la natura.

Il “fare insieme”, il camminare insieme, favoriscono la condivisione ed il raggiungimento del benessere fisico e psicologico.

Ognuno è responsabile di se stesso e solidale con gli altri.

Salvo diversa indicazione gli operatori partecipano a titolo volontario

La tessera UISP di affiliazione al Gruppo trekking Stelle di Roccia è annuale e costa €5.

Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi nel corso del trekking.

Chi desidera sottoscrivere assicurazione contro infortuni o RCVT deve provvedere in proprio

\*\*\*\*\*

Abbiamo la possibilità di rimetterci in movimento usufruendo della disponibilità dell'Associazione Percorsi di Pace di Casalecchio di Reno a ospitarci sul bus da loro organizzato in occasione della marcia in questione.

**programma provvisorio :**

**domenica 19 ottobre**

ore 4,15 ritrovo davanti alla Casa della Conoscenza di Casalecchio

Partenza per Perugia con arrivo previsto alle ore 8,30

Si scende dall'autobus a Ponte S. Giovanni ( per percorrere a piedi circa 20 km).

Escluso l'ultimo tratto, il percorso è in piano e procedendo con passo normale ci vogliono 5/6 ore. Ognuno valuti le sue forze ma chiaccherando e in compagnia si procede senza difficoltà.

Lungo il percorso sono allestiti servizi e ristori per i partecipanti

Il ritrovo e l'orario per il ritorno viene fissato in pullman con capogruppo e autista, ma al massimo si partirà alle ore 18.00 per essere a Casalecchio alle ore 22.00.

### **Prenotazioni** :

Chi è interessato è invitato a prenotarsi **entro martedì 30 settembre** versando la somma di **10** euro . Dobbiamo confermare obbligatoriamente il numero di posti entro tale data.

Previsto pranzo al sacco quindi ciascuno di noi si porterà panini e bevande da casa .

### **Spesa prevista**

La spesa reale del trasporto è di 25 euro .

Il progetto PRISMA/ HABITAT - che promuove lo sviluppo di attività motorie e gruppi di cammino ecc. - coprirà la differenza contro presentazione dei giustificativi di spesa.

### **Abbigliamento**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo quindi indossare scarponcini da trekking, kway o giacca a vento e zainetto ( prudente portare ombrellino pieghevole) . Non dimenticare la terapia.

. Per qualsiasi informazione chiedere ai referenti .

**I Referenti del gruppo “STELLE DI ROCCIA” :**

- **Katia Monti 320 22 44 940**
- **Mara Brandoli 333 22 52 857**
- **Egidio Bracco 348 33 40 156**
- **Anna Compagnoni 339 45 85 546**
- **Andrea Guidi 333 64 90 276**
- o
- **per Bologna ( GIARDINI MARGHERITA) Gabriele Caccia 330 72 61 40**



