



Comune
di Bologna | Quartiere
Porto
Saragozza



Centro di Salute
Internazionale e
Interculturale

La Recovery e il cambiamento

Quattro incontri per comprendere il significato del concetto di Recovery , avviare un percorso di consapevolezza e cambiamento positivo della propria vita, aprire strade per il benessere personale e sviluppare un sentimento di speranza per vivere al meglio delle proprie possibilità.

Durante gli incontri verranno proposte varie attività esperienziali, anche di gruppo, che permetteranno la condivisione e l'approfondimento dei contenuti proposti.

Il corso è rivolto a tutti

12 ottobre: Il concetto di recovery

19 ottobre: le scale del cambiamento

26 ottobre: cosa favorisce il processo di recovery e cosa può ostacolarlo

6 novembre: le 5 vie del benessere

Gli incontri si svolgeranno c/o Sala Consiliare Quartiere Porto Saragozza, Via dello Scalo 21, Bologna dalle 16.00 alle 18.00

FACILITATORI, ESP : Claudia Zucchi, Riccardo Giampaolo (educatori), M.Grazia Di Pinto (infermiera) – Costanza Tuor (ESP)– Francesca Cacciatore (CSI)

...perchè
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!

Per informazioni: tel. 051.6584431

c.zucchi@ausl.bologna.it , recoveryvest@gmail.com



...perchè
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!