

Corso di Qi - Gong:

Si tratta di una disciplina che, grazie all'ascolto della propria energia vitale, riequilibra le emozioni e favorisce il contatto con il proprio Sé più profondo, aumentando il proprio livello di benessere psico-fisico. Ogni esercizio lavora sui diversi meridiani energetici della Medicina Tradizionale Cinese, portando un beneficio a livello fisico ed emotivo.

Il corso prevede **1 lezione a settimana**.

Numero massimo di partecipanti: 8

Numero incontri: 16

Inizio corso: giovedì 13 gennaio 2022, alle ore 18.30

Luogo: Progetto Itaca Bologna, via Nazario Sauro 30

Professionisti coinvolti: 1 (Insegnante qualificata Patrizia Reatti)

Per maggior informazioni e iscrizioni contattare:
cell. 3892320515

mail: info@progettoitacabologna.org

Per la partecipazione ai corsi vi informiamo che occorre avere il green pass.

PROGETTO ITACA BOLOGNA ODV

Sede legale: Via Galliera, 8 - 40121 Bologna

Sede operativa: Via Nazario Sauro, 30 - 40123 Bologna

Tel. 389 2320515 - email: info@progettoitacabologna.org

C. F. 91422070374 - IBAN IT29 H020 0802 5050 0010 5792 016

www.progettoitacabologna.org