



L'ARCO
corrispondenze per la recovery

Recovery: riprendere il filo della propria esistenza

CORSO

ASCOLTARE, PARLARE, COMUNICARE



Molto spesso quando si parla di comunicazione si pone l'accento su come poter esprimersi al meglio. Noi vorremmo invece porre attenzione sull'ascolto perché siamo convinti che da lì parta una buona comunicazione rispettosa degli altri e di se stessi. Proponiamo tre incontri durante i quali avremo modo di condividere alcune informazioni di base e sperimentare qualche buona pratica di ascolto

Il gruppo sarà facilitato da Linda Degli Esposti e Pamela Bolognini

- **Venerdì 18 febbraio 2022 h. 14:30-16:30 (ore 14:15 per registrarsi)**
- **Venerdì 25 febbraio 2022 h. 14:30-16:30**
- **Venerdì 4 marzo 2022 h. 14:30-16:30**

**Fino a un massimo di 10 partecipanti. Per l'intero corso viene chiesto un contributo alle spese di 5 €.
Vengono rispettate le normative anti Covid-19.**

Gli incontri si svolgeranno nella sede dell'associazione in via Massarenti 256/2, Bologna (bus 14, 38, 39).
Per informazioni e iscrizioni (entro il 12 febbraio) telefonare allo 051.0114778 da lunedì a venerdì 10/13- 14/17

Associazione L'ARCO - Corrispondenze per la Recovery - www.larcorecovery.it - info@larcorecovery.it