



GRUPPO DI APPROFONDIMENTO E CONFRONTO

L'UMORISMO È UNA COSA SERIA...

Abbiamo pensato di approfondire il tema dell'umorismo pensando alle relazioni con gli altri e al ruolo che un atteggiamento umoristico può avere. Ci fa bene? Ci fa male?

Come stiamo quando qualcuno fa una battuta diretta a noi?

Con quale spirito la facciamo diretta all'altro?

Affronteremo questo tema attraverso una discussione in gruppo e alcune piccole esperienze da fare insieme per esplorare, "giocando", un tema che ci ha molto interessato e che ci appare ricco di sfumature e possibilità di riflessione.

Il lavoro del gruppo sarà facilitato da Pamela Bolognini e Linda Degli Esposti

Gli incontri si terranno di lunedì, dalle 14:30 alle 16:30 nei giorni 3, 10 e 17 maggio

Segnaliamo anche il gruppo di approfondimento e di confronto

CONCORDARE LA CURA CON IL PROPRIO PSICHIATRA: COSTRUIAMO INSIEME UNO STRUMENTO

I cui incontri si terranno di venerdì, dalle 14:30 alle 16:30 nei giorni 7, 14, 21 e 28 maggio