



## MICROBIOTA INTESTINALE E SALUTE MENTALE

Bologna, **venerdì 11 dicembre 2020** | ore 15-17,30

Negli ultimi anni, le Associazioni della Salute Mentale di Bologna hanno approfondito il tema del collegamento stretto che esiste tra Alimentazione e Salute Mentale.

Recentemente è emerso il rapporto stretto ed insospettato che esiste tra salute dell'intestino, equilibrio del microbiota intestinale e patologie psichiatriche.

Dove e come si è giunti a tali osservazioni?

In che modo l'intestino ed il microbiota intestinale influenzano le funzioni della nostra mente e contribuiscono alla salute del nostro sistema nervoso?

Quali disturbi gastrointestinali ed altri parametri della salute fisica vanno monitorati e curati attentamente per migliorare anche la salute mentale?

Come intervenire tutti i giorni con l'alimentazione per migliorare il nostro microbiota intestinale?

Queste sono alcune delle domande che porremo al nostro esperto, che conosce bene le problematiche della salute mentale e della disabilità perché è anche un familiare ed è presidente del CUF (Comitato Utenti e Familiari) di Ravenna.

NE PARLEREMO INSIEME A:

## Prof. Gabriele Bazzocchi

Professore dell'Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Già Direttore della Neurogastroenterologia e Riabilitazione Intestinale del Montecatone Rehabilitation Institute di Imola

Se volete intervenire in video potete collegarvi a Lifesize cliccando sul seguente link:

**<https://call.lifesizecloud.com/extension/2917012>**

Per seguire su Facebook collegatevi alla pagina **<https://www.facebook.com/SogniEBisogniBologna>**

Non è indispensabile registrarsi prima per potere partecipare al seminario, tuttavia se le fate agevolere la nostra organizzazione (informazioni ed adesione presso **[mf.delatour@gmail.com](mailto:mf.delatour@gmail.com)**).