



Recovery: riprendere il filo della propria esistenza

LABORATORIO DI SCRITTURA "FACCIAMO FINTA CHE..."

Il Laboratorio è rivolto a chiunque sia interessato all'argomento

Un percorso di recovery passa anche attraverso la possibilità di avere spazi di creatività e condivisione per muovere energie dentro di sé, aumentare la consapevolezza e quindi il senso di controllo sulla propria vita e uscire da un senso di solitudine e impossibilità di contatto.

È per questi motivi che proponiamo un laboratorio di gruppo che utilizzi la scrittura come mezzo di espressione e incontro.

Gli incontri verranno facilitati da Andrea Pederzoli e Linda Degli Esposti che guideranno le persone attraverso un piccolo percorso di scrittura sulle basi della scrittura autobiografica. Non occorre saper scrivere, né una formazione letteraria. In ogni incontro verranno proposte due tracce di componimento.

Il laboratorio "Facciamo finta che..." si compone di 4 incontri, ciascuno della durata di 2 ore così suddivisi:

- **Mercoledì 18 novembre 2020 h. 15-17 (ore 14:45 per registrarsi)**
"Un altro me"
- **Mercoledì 25 novembre 2020 h. 15-17**
"Un altro spazio"
- **Mercoledì 2 dicembre 2020 h. 15-17**
"Un altro tempo"
- **Mercoledì 9 dicembre 2020 h. 15-17**
Incontro finale di chiusura e restituzione del lavoro fatto.

Massimo 10 partecipanti. Vengono rispettate le normative anti Covid-19. Si prega di portare una mascherina.
La partecipazione al laboratorio è gratuita.

Gli incontri si svolgeranno nella sede dell'associazione in via Massarenti 256/2, Bologna (bus 14, 38, 39).

Per informazioni e iscrizioni (entro il 13 novembre) telefonare allo 051.0114778 da lunedì a venerdì 10/13- 14/17