



Recovery: riprendere il filo della propria esistenza

GRUPPO DI APPROFONDIMENTO E CONFRONTO

Aperto a chiunque interessato

LA SOLITUDINE

È un invito a confrontarsi in un gruppo di massimo 12 persone, insieme a due facilitatori dell'ARCO. Cercheremo di affrontare la solitudine come una delle condizioni umane che porta con sé sofferenza ma che può anche rivelarsi una occasione di crescita.

Con un approccio aperto, in cui ogni partecipante ha la possibilità di dare il proprio contributo nel rispetto della sensibilità di ciascuno, ci porremo alcune domande...

- Che cosa è per noi l'esperienza della solitudine: attesa? rimpianto? destino? rifugio? premessa di cambiamento?...
- Quanto la nostra solitudine dipende da noi: dal nostro carattere, dalle nostre condizioni psichiche, dalle nostre aspettative, dalla nostra storia, dagli ambienti che frequentiamo...
- Come fronteggiare la solitudine, come accettarla, come evitare rimedi peggiori del male, come condividerla, come cercare di superarla...

Ci porremo alcune domande: nella speranza di trovare anche alcune risposte!

Quattro incontri per quattro mercoledì di pomeriggio dalle 15 alle 17

29 gennaio // 5 febbraio // 12 febbraio // 19 febbraio

Via Massarenti 256/2 (bus 14, 38,39)

La frequenza è gratuita. Per informazioni e per iscriversi telefonare entro il 18 gennaio al 051.011 4778 da lunedì a venerdì ore 10/13-14/17