

Recovery: riprendere il filo della propria esistenza

GLI PSICOFARMACI

Conoscere di più gli psicofarmaci. Al di là dei pregiudizi, negativi o positivi, il corso si propone di fornire informazioni utili per essere più consapevoli e partecipi nel proprio percorso di cura.

- **Martedì 19 marzo** ore 15.30/17.30
Ansiolitici e Antipsicotici. Azione terapeutica ed effetti collaterali.
(Dottoressa Cecilia Neri)
- **Martedì 26 marzo** ore 15.30/17.30
Antidepressivi e stabilizzatori dell'umore. Azione terapeutica ed effetti collaterali.
(Dottoressa Cecilia Neri)
- **Martedì 2 aprile** ore 15.30/17.30
Come affrontare le difficoltà che abbiamo nell'uso degli psicofarmaci?
(Dott. Michele Filippi)
- **Martedì 9 aprile** ore 15.30/17.30
La riduzione e la sospensione degli psicofarmaci. Un approccio razionale.
(Dott. Michele Filippi)

Per il corso viene chiesto un contributo alle spese di 5€. La frequenza è gratuita per chi già partecipa ad altre attività de L'ARCO. Gli incontri si svolgeranno nella sede dell'associazione in via Massarenti 256/2, Bologna (bus 14, 38, 39).

Il successivo corso che si terrà a L'ARCO riguarderà

LE RELAZIONI CON GLI ALTRI

Si tratterà di tre incontri che si terranno il martedì, dal 30 aprile al 14 maggio