

BOLOGNA ESTATE: Le scuole di yoga si trovano alla Casa dei Risvegli Luca De Nigris in "Essere yoga Bologna meeting"

Continua la rassegna **“La conquista della felicità”** promossa nell’ambito di **Bologna Estate del Comune di Bologna** dall’associazione **Gli amici di Luca** nella **Casa dei Risvegli Luca De Nigris** (via Gaist 6 Bologna) struttura pubblica dell’Azienda Usl di Bologna. **Sabato 22 giugno per tutta la giornata (dalle 8.30 alle 21.15) “Essere Pace Bologna Facebook”** propone la seconda edizione di **"Essere yoga Bologna meeting"** che coinvolge otto Scuole di Yoga affermate sul territorio di Bologna e Imola.

Iscrizioni e prenotazioni presso Carta e caffè via Emilia Levante 45/47 per info tel. 3483246519 essereyogabologna@gmail.com. Il ricavato sarà devoluto all’associazione Gli amici di Luca per le attività nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris .

L’iniziativa è nell’ambito della quindicesima edizione della rassegna **“La conquista della felicità”**, nata nel 2005 (per iniziativa di Fulvio De Nigris e Gloria de Antoni), promossa dall’associazione **Gli amici di Luca** nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris (via Gaist 6 Bologna) struttura pubblica dell’Azienda Usl di Bologna, integrata con la città ed inserita nella programmazione di Bologna Estate del Comune di Bologna

“Lo scorso anno – dice **Mauro Iacoviello** di “Essere Pace Bologna Facebook – realizzammo il meeting in piazza Verdi . Quest’anno l’abbiamo proposto all’associazione Gli amici di Luca nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris come luogo di azione culturale, con l’obiettivo di migliorare il benessere e la qualità della vita sia dei familiari ospiti che della cittadinanza invitata a praticare e fruire. E’ una ulteriore sfida per azioni multilivello aperte a tutti. Il gruppo “Essere Pace Bologna Facebook” crea eventi di cultura e solidarietà attorno alle discipline della Bike e Cicloturismo del Trekking, dello Yoga e della Meditazione”.

All’interno del gruppo ci sono diversi insegnanti Yoga e di Meditazione certificati, guide del CicloCai e guide Trekking che prestano la loro opera in modo prevalentemente volontaria.

"Lo yoga diventa un ulteriore momento di apertura alla cittadinanza - dice **Fulvio De Nigris** direttore del Centro Studi per la Ricerca sul Coma, Gli amici di Luca - un modo per stare insieme alla ricerca del benessere e dell’equilibrio psicofisico. Siamo molto contenti di poter ospitare per la prima volta questa iniziativa in un luogo di cura e speriamo nel successo dell’iniziativa per poterla poi ripetere nel corso del tempo".

Lo yoga sarà connesso con il Cammino consapevole, con la Bike, con il Teatro e la Meditazione all’interno di uno spazio verde incorniciato dagli stand di operatori olistici disponibili per trattamenti e consultazioni per l’intera giornata.

info:0516225858