



**L'ARCO**  
corrispondenze per la recovery

Recovery: riprendere il filo della propria esistenza

## GRUPPO DI APPROFONDIMENTO E CONFRONTO

### LA NOSTRA ESPERIENZA DEL T.S.O.

**Che cosa è andato bene, che cosa è andato male. Si può fare qualcosa?**

**La proposta è rivolta a persone che sono state ricoverate in Trattamento Sanitario Obbligatorio.**

È un invito a confrontare esperienze, valutazioni e proposte di cambiamento in un gruppo di non più di quindici persone, insieme a due facilitatori dell'ARCO. Cercheremo di mettere a fuoco che cosa ci ha fatto male e che cosa ci ha fatto bene nei giorni e nelle ore precedenti il ricovero, nel tempo passato in ospedale, nelle settimane e nei mesi successivi alla dimissione.

Cercheremo di capire quali sono le norme che regolano questo trattamento. Cercheremo di portare la nostra esperienza e le nostre proposte agli operatori dei SPDC e dei CSM interessati ad incontrarci per un reciproco ascolto.

**Gli incontri si terranno ogni settimana di martedì, dal 1 al 29 ottobre, dalle ore 15:30 alle ore 17:30**

La frequenza è gratuita. Gli incontri si svolgeranno nella sede dell'associazione in via Massarenti 256/2, Bologna (bus 14, 38, 39).  
Per informazioni e per iscriversi (entro il 25 settembre) telefonare allo 051.011.4778 da lunedì a venerdì ore 10/13-14/17

## CORSO

### DISCORSI CHE GLI ALTRI NON SENTONO: LE 'VOCI'

**Il corso è rivolto a chiunque sia interessato all'argomento.**

- **Mercoledì 2 ottobre** Registrazione ore 15. Incontro ore 15:30/18:00  
**ESPERIENZE.** Si ascolteranno e si discuteranno alcune esperienze di persone che sentono "voci".
- **Mercoledì 9 ottobre** ore 15:30/17:30  
**COME AFFRONTARE LE VOCI?** Altre culture, la psichiatria, la Rete degli uditori di voci. (Michele Filippi, Antonio Serra)
- **Mercoledì 16 ottobre** ore 15:30/17:30  
**A CHI RIVOLGERSI?** Quali opportunità di aiuto e di cura per chi vive a Bologna: le esperienze dei *CSM bolognesi*, del *Gruppo di autoaiuto* di Imola, del *Gruppo voci* di Casalecchio, dell'*équipe Rosa dei Venti*, dell'*Assoc Sentire le voci* di Reggio Emilia
- **Mercoledì 23 ottobre** ore 15:30/17:30  
**È POSSIBILE TRASFORMARE LE VOCI COMPRENDENDONE IL SIGNIFICATO?** (Elisabetta Rossi Gallani, infermiera del DSM di Reggio Emilia)
- **Mercoledì 30 ottobre** ore 15:30/17:30  
**CONCLUSIONI E PROSPETTIVE PER IL FUTURO.**

Per l'intero corso viene chiesto un contributo alle spese di 5€. La frequenza è gratuita per chi già partecipa ad altre attività de L'Arco.  
Gli incontri si svolgeranno nella sede dell'associazione in via Massarenti 256/2, Bologna (bus 14, 38, 39)  
Per informazioni e iscrizioni telefonare allo 051.011.4778 da lunedì a venerdì ore 10/13-14/17

## ALTRE PROPOSTE DE L'ARCO

### **Gruppo di approfondimento e confronto: VIVERE LA SESSUALITÀ**

5 incontri di mercoledì dal 13 novembre all'11 dicembre. Rivolto a persone in cura psichiatrica.

### **Corso: CONCORDARE IL PIANO DI CURA CON IL PROPRIO PSICHIATRA**

4 incontri di martedì dal 12 novembre al 3 dicembre. Rivolto a persone in cura psichiatrica.