

Grazie per la partecipazione

ADI
Agriverde
Aliberf
Arceri del Reno
ARIAE
ARPAE
ASC
AVIS
Biodanza Italia
Calisthenics
Centro natura
Centro Studi Italiano Tai Chi
CIP
Compagnia Guide valli bolognesi
Coop Alleanza 3.0
Corri con noi
CRI
CSI
CUPLA
Fondazione Innovazione urbana

Giardino degli angeli
Giovani nel tempo
HERA
IPSAR Veronelli
L'accademia
La fenice
Le delizie del querceto
Legg'io
Leila Bologna
Letture mobili
Loto
Onconauti
Panificatori di Bologna e provincia
piscine SO.GE.SE.
Polizia locale di Bologna
Resiliarth
Rieducatore sportivo
UISP
Zinella scherma

Grazie per il contributo



Datti una mossa!



BOLOGNA 12 OTTOBRE 2019

GIARDINI MARGHERITA

in collaborazione con



PROGRAMMA

Datti una mossa! incontri

Venerdì 11 ottobre

15:00 - 19:00 Palazzo Hercolani - Strada Maggiore 45
Le vie del benessere

Sabato 12 ottobre

9:00 - 14:00 Ordine dei Farmacisti di Bologna - via Garibaldi 2
Sani stili di vita

9:30 - 12:30 Sala Convegni ASCOM - Strada Maggiore 23
Ruolo dell'attività motoria adattata

9:30 - 12:30 Sala Biagi - piazza del Baraccano
Dialoghiamo di obesità

10:30 - 12:30 Giardini Margherita - Circolo Tennis Bologna
Stile di vita

10:00 - 12:00 Giardini Margherita - Casa dei leoni
Parchi in movimento

Sabato 12 Ottobre - Giardini Margherita Dalle ore 10 alle 18:

Attività interattive, laboratori, cose da fare e da vedere girando per i gazebo all'interno di Datti una mossa! tra cui:

yoga, qi gong, judo, discipline di autodifesa, danza contemporanea, balli di gruppo, biodanza, zumba, ginnastica, sport paralimpici, giocatour della salute, pallavolo

La spesa sostenibile, erbe spontanee, laboratorio di pasta, degustazione di pane, aliment'azione, spuntini salutari, laboratorio di latticini

Lavaggio mani, screening, lotta al fumo, passaporto della salute, prevenzione e gestione mal di schiena

Sicurezza domestica e stradale, dimostrazione di rianimazione cardio-polmonare, manovre di disostruzione delle vie respiratorie

ore 10:00 Camminata per i colli bolognesi

ore 11:00 Nordic Walking

ore 12:00 No cikka day

ore 15:00 No cikka day

ore 16:30 Talent Show di comici e cantanti

ore 17:00 Camminata ludico-motoria - puliamo i giardini

ore 18:00 Doctor life in concerto



p	palco	24-25	alberghiero veronelli
i 1-2	info point	26	aliment'azione
3	loto	27	agriverde
4	giardino degli angeli	28	bolla i pericoli
5	ariae	29	educazione stradale/alcol
6	arpae	30	polizia locale
7	hera	31	quinonfumo
8	innovazione urbana	32	dsm
9	avis	33	ludopatia
10	onconauti	cds	casa della salute
11-12	giovani nel tempo	34	csi
13	adi	35	sogese
14	resiliarth	36	asc
15	letture mobili	37	uisp
16	cupla	38	l'accademia/la fenice
17	piante aromatiche	39	cip
18-19	panificatori	40	rieducatore sportivo
20	leggere le etichette	41	biodanza
21	delizie del querceto	42	centro natura
22-23	coop	43	Taichi