



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

L'approdo

Scogliera ad Etretat dopo la tempesta - Gustave Courbet



**Incontri con familiari
di utenti in carico
ai Centri di Salute Mentale
2018**

Anche quest'anno il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Bologna propone un nuovo ciclo d'incontri con i familiari di utenti in carico ai Centri di Salute Mentale. La finalità degli incontri è di aumentare le competenze e le risorse individuali e relazionali dei familiari, nella complessa, ma interessante, ricerca di idee e soluzioni che possano risultare utili per affrontare meglio il carico emotivo del quotidiano.

La condivisione e la collaborazione tra servizi socio-sanitari, famiglie e utenti sono le condizioni determinanti del progetto di cura della persona e del suo contesto di vita.

Questa nuova edizione avrà come titolo "L'approdo" e avrà come obiettivo quello di aumentare il livello di *mentalizzazione*, cioè "la capacità di tenere a mente la mente propria e altrui, di riconoscerne l'esistenza e regolare il proprio comportamento in base a ciò", nonchè, facendo tesoro delle precedenti edizioni ("Il vento", "Il viaggio" e "Il volo"), la scoperta di nuovi strumenti per fronteggiare il disagio e migliorare così la capacità di adattamento.

Il titolo "L'approdo" è stato scelto per sottolineare la necessità di fermarsi durante il percorso, trovare un luogo e un tempo per riorganizzarsi e ripartire con strumenti e consapevolezze nuove.

Il gruppo sarà costituito da 20/24 partecipanti al massimo e avrà come conduttori Maria Cristina Baroncelli, Stefania Ricci Maccarini, e come co-conduttori, Lidia Gianferrara, Monica Mazzolani, Susanna Ruffilli, Eugenia Tarozzi.

Il progetto si svilupperà in 8 incontri presso l'Aula Garagnani (ex Aula 3) via S.Isaia, 94 - Bologna dalle ore 17,30 alle ore 20,00 nelle seguenti date:

2018 3 e 24 ottobre , 14 novembre , 5 e 19 dicembre

2019 9 e 30 gennaio , 13 febbraio

GLI INCONTRI SONO GRATUITI

Per l'iscrizione rivolgersi a:

Stefania Ricci Maccarini
stefania.riccimaccarini@ausl.bologna.it
tel: 340 7384394

Maria Cristina Baroncelli
cristina.baroncelli@ausl.bologna.it

Lidia Gianferrara
lidia.gianferrara@ausl.bologna.it
te. 051 6584431, dalle 8 alle 14

Maria Cristina Baroncelli
dirigente medico psichiatra e psicoterapeuta in servizio presso CSM Scalo, DSM-DP Azienda USL di Bologna

Stefania Ricci Maccarini
dirigente psicologo psicoterapeuta in servizio presso il Centro di Salute Mentale di S.Giorgio di Piano e responsabile del Centro di Consulenza e Terapia della Famiglia, Distretto Pianura Est e Ovest, Azienda USL di Bologna

Lidia Gianferrara
educatore professionale CSM Scalo, DSM-DP Azienda USL di Bologna

Monica Mazzolani
psicologa in tirocinio di specializzazione presso CSM S.Giorgio di Piano, DSM-DP Azienda USL di Bologna

Susanna Ruffilli
psicologa in tirocinio di specializzazione presso CSM S.Giorgio di Piano, DSM-DP Azienda USL di Bologna

Eugenia Tarozzi
neuropsicologa in tirocinio di specializzazione presso CSM Scalo , DSM-DP Azienda USL di Bologna