

Stimolazione Basale

Metodo creato dal Prof. A. Fröhlich, ha come obiettivo principale l'**intervento riabilitativo in senso lato, l'accompagnamento e il sostegno** per le **persone con grave disabilità: bambini, adolescenti ed adulti non autonomi**, totalmente dipendenti, che percepiscono e comunicano con il mondo esterno solo attraverso il proprio corpo. Questa modalità di intervento è finalizzata principalmente a stimolare un maggior sviluppo delle capacità di chi è disabile grave per favorire un **aumento della consapevolezza** della propria esistenza e migliorare così la **qualità della vita**.

Negli ultimi decenni l'approccio pedagogico-relazionale della Stimolazione Basale è stato sperimentato con notevoli successi con altre utenze: **persone con problemi psichiatrici, anziani, pazienti affetti da ictus, Alzheimer, sclerosi multipla, autismo** etc.

Attraverso le proposte delle posture basali facilitanti e di stimoli semplici sensoriali si cerca di facilitare e sostenere la scoperta di se stessi e il proprio corpo.

Attraverso il proprio corpo si costruisce il **processo di differenziazione** tra se stessi e l'ambiente e si favorisce un processo di cambiamento tra l'io e il mondo. La Stimolazione Basale aiuta a cambiare la caotica sovrabbondanza di stimoli e ad avvicinarsi al mondo come struttura più comprensibile, fatta di minori paure.

IL METODO

La Stimolazione Basale è un concetto pedagogico, scientifico, conosciuto e praticato nei paesi europei da oltre 40 anni, dedicato a educatori, insegnanti di sostegno, pedagogisti, terapisti, personale medico etc., che permette, già dopo la formazione teorica, di mettere in pratica questo approccio per creare uno spazio significativo educativo che faciliti ad esprimere le proprie capacità individuali.

Scrivo al proposito il nostro noto pedagogista **Andrea Canevaro**: "*Conosco la stimolazione basale e l'ho utilizzata in alcune situazioni con risultati che mi fanno dire che è certamente utile, e, in più, è speciale e normale, nello stesso tempo*".



PROF. ANDREAS FRÖHLICH

professore in pedagogia speciale, ideatore della Stimolazione Basale

I principi che ha sviluppato per la presa in carico dei bambini con disabilità grave sono applicati in numerosi paesi. E' docente all'Università di Landstuhl (Germania) e autore dei diversi libri scientifici sull'argomento.

Testo scientifico di riferimento:

Fröhlich, Andreas - 2007: *La Stimolazione Basale per bambini, adolescenti e adulti con pluridisabilità. Assistenza, cura e riabilitazione*. Edizioni del Cerro, Tirrenia (PI).