

TRE CORSI PER L'AUTUNNO 2018

Tre brevi corsi per capire, per approfondire, per scambiare esperienze e confrontare diversi punti di vista. Hanno lo scopo di fornire qualche strumento in più, utile al percorso di ripresa personale. I contenuti ed il taglio degli incontri vengono rimodellati durante lo svolgimento dei corsi con l'apporto dei partecipanti, secondo i principi di co-costruzione.

La partecipazione è aperta a tutta la cittadinanza e non solo a chi ha esperienza diretta o indiretta della malattia mentale.

1 RECOVERY: RIPRENDERE IL FILO DELLA PROPRIA ESISTENZA

Una nuova prospettiva nata dalle persone con disturbo mentale per dare una svolta alla propria vita.

Dal 2 al 23 ottobre

- **Martedì 2 ottobre** ore 15.30/17.30
Storia del concetto di Recovery
Riprendersi, riaversi, ritrovare il filo, ritrovare dignità...
Una recovery è possibile per tutti?
- **Martedì 9 ottobre** ore 15.30/17.30
La Speranza
Come è facile perderla, come è importante ritrovarla.
"Dove" ritrovarla?
- **Martedì 16 ottobre** ore 15.30/17.30
Il Controllo
Sentirsi in balia della malattia, delle decisioni degli altri, delle incertezze di ogni giorno. Come recuperare un maggiore controllo su quanto ci accade?
- **Martedì 23 ottobre** ore 15.30/17.30
Le Opportunità
Non si può fare tutto da soli. L'importanza di cercare, di chiedere e di costruire opportunità di cura, opportunità di relazione e di attività.

2 TU CHIAMALE SE VUOI: *EMOZIONI*

Emozioni che nutrono, emozioni che travolgono, emozioni che sfuggono.

Parliamone, ascoltando le voci della psicologia e dell'esperienza, con uno sguardo alla letteratura e ai miti.

Dal 31 ottobre al 21 novembre

- **Mercoledì 31 ottobre** ore 15.30/17.30
Rabbia / Serenità
- **Mercoledì 7 novembre** ore 15.30/17.30
Tristezza / Gioia
- **Mercoledì 14 novembre** ore 15.30/17.30
Disgusto / Piacere
- **Mercoledì 21 novembre** ore 15.30/17.30
Paura / Coraggio

3 SPUNTI DI STORIA *DELLA FOLLIA (E DELLA PSICHIATRIA)*

Uno sguardo al passato e al presente per interrogarsi sul significato di quelle esperienze umane che sono state chiamate "follia".

Come nelle varie epoche è stata considerata la follia, come ci si è comportati con le persone ritenute folli: storia delle cure, storia delle leggi, storia delle paure.

Dal 29 novembre al 13 dicembre

- **Giovedì 29 novembre** ore 15.30/17.30
Prima e durante l'era dei manicomi
- **Giovedì 6 dicembre** ore 15.30/17.30
Dalla chiusura dei manicomi (in Italia) ad oggi
- **Giovedì 13 dicembre** ore 15.30/17.30
Oggi. (E domani?)

I facilitatori de L'ARCO proporranno gli argomenti e condurranno gli incontri. Per ogni corso viene chiesto un contributo alle spese di 5 euro.

La frequenza è invece gratuita per chi già partecipa ad altre attività de L'Arco. Al termine del corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Gli incontri si svolgeranno nella sede dell'associazione in via Massarenti 256/2, Bologna (bus 14, 38, 39)

Per informazioni e iscrizioni
telefonare allo **051.011.4778**

lunedì 14.00/17.00 • da martedì a venerdì 10.00/13.00 - 14.00/17.00

Per informarsi sulle attività della associazione

051. 011.4778 • info@larcorecovery.it • www.larcorecovery.it