

LA FINESTRA SUL DISAGIO mentale e sociale 2018

Tre incontri, con la partecipazione del dott. **Sergio Galante**, Psicologo del Csm di Casalecchio di Reno, rivolti ai familiari e agli utenti in carico ai Servizi di Salute Mentale, per dar voce, accogliere, condividere bisogni e strategie, riflettere e dialogare insieme per sviluppare risorse e competenze personali, quali presupposti efficaci per la Recovery*

Martedì 20 marzo, ore 16-19 *Aula 56*

**MANIFESTAZIONI DI DISAGIO IN AMBITO FAMILIARE: CONOSCKERLE PER
COMPRENDERLE**

Martedì 17 aprile ore 16 - 19 *Aula 56*

**ESITI ESISTENZIALI DEL DISAGIO PSICHICO: QUALI STRATEGIE UTILI PER
ARGINARLI?**

Martedì 15 maggio ore 16 - 19 *Aula B*

**CREAZIONE DI UNA RETE DI MUTUO-AIUTO TRA UTENTI E FAMILIARI,
NELL'OTTICA DEL BENESSERE RECIPROCO**

Gli incontri si terranno a Casalecchio di Reno, in Via Cimarosa, 5/2 (all'interno dello stabile del CSM, nel seminterrato)

*Recovery: *riprendersi, riaversi, riappropriarsi della propria vita*, nonostante le limitazioni e la sofferenza che il disturbo mentale comporta.