

Il progetto LUCAS
(557075-EPP-1- 2014-1-IT-SPO-SCP -
Grant Agreement n°: 2014-3140/030-001)
è finanziato con il sostegno della Commissione europea

www.lucasproject.eu

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



www.studiokiro.it

PER USCIRE DAL COMA E RIENTRARE NELLA VITA

STAND GLI AMICI DI LUCA ONLUS
Padiglione: 25 Corsia: B Posteggio: 02

■ **GIOVEDÌ 19 MAGGIO ORE 16.00**
"Album" performance del gruppo
"Dopo...di Nuovo, Gli amici di Luca"
coordinamento artistico **Alessandra Cortesi**
coordinamento pedagogico **Antonella Vigilante**

PADIGLIONE 22
Area sport gestita dal Comitato italiano Paralimpico

■ **VENERDÌ 20 MAGGIO ORE 11**
Esibizione dei corsisti e degli istruttori UISP
impegnati nelle attività di Arti Marziali

per informazione Gli amici di Luca tel. 0516494570
email info@amicidiluca.it



CON IL PATROCINIO

Ministero della Salute



EXPOSANITA'
20^a mostra internazionale al servizio della sanità e dell'assistenza

SPORT INCLUSIONE DISABILITÀ

ESPERIENZE A CONFRONTO

**CONVEGNO VENERDÌ 20 MAGGIO
ORE 14:00-18:00**

SALA CONCERTO CENTRO SERVIZI BLOCCO D

ALL'EVENTO SONO STATI ATTRIBUITI 4 CREDITI ECM

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



partner



Centro Sportivo Italiano



Links United for Coma Awakening through Sport,
cofinanziato dal Programma Erasmus + dell'Unione
Europea www.lucasproject.eu

L'associazione **Gli amici di Luca**, con **Futura** ed il **CSI-Centro Sportivo Italiano**, è impegnata sul progetto europeo **LUCAS** (Links United for Coma Awakening through Sport, cofinanziato dal Programma Erasmus + dell'Unione Europea www.lucasproject.eu), affrontando la tematica sportiva come elemento di riabilitazione ed inclusione sociale rivolta a persone con esiti di coma e gravi cerebrolesioni acquisite.

Lo sport – parte di “Costruire salute”, il piano di prevenzione della Regione Emilia Romagna 2015-2018 - è una componente del percorso rivolto alle persone con esiti di coma dimesse dalla Casa dei Risvegli Luca De Nigris e si colloca tra le varie esperienze che a livello nazionale, si rivolgono al mondo della disabilità.

Il convegno promosso dalla **Rete Italiana Città Sane** e l'associazione **Gli amici di Luca onlus** affronta la tematica sportiva come elemento di riabilitazione ed inclusione sociale rivolta a persone con disabilità ed è anche una opportunità per riflettere sui corretti stili di vita e sulla capacità dello sport di essere un elemento di coesione sociale.

La Rete Città Sane è la Rete di comuni voluta e riconosciuta dalla **Organizzazione Mondiale della Sanità**. Sulla base di quanto confermato dall'OMS, la salute della popolazione è sensibilmente migliorata in tutta Europa negli ultimi decenni ma nel contempo sono aumentate le disuguaglianze o “iniquità di salute”. La salute è anche il risultato di scelte individuali (dieta, attività fisica, fumo, alcol, ecc), ma il favorire la creazione di condizioni sociali, economiche ed ambientali (cosiddette strutturali) che inducano l'individuo a scelte “sane” è essenziale per promuovere la salute del singolo e di una comunità. In questo senso, nelle **politiche di promozione della attività fisica** come contrasto alla sedentarietà (principale fattore di rischio per le malattie cardiovascolari), occorre dare a tutti la possibilità di praticare forme di sport e attività motoria, ugualmente alle persone che hanno qualche forma di disabilità, anche nell'ottica di promuovere l'inclusione e la socialità. Tra i 73 comuni della Rete Città Sane, sono state individuate alcune **buone pratiche** significative che vengono presentate in questo convegno e coinvolgono le comunità locali su questi temi.

Programma

13.30 ISCRIZIONI

14:00 SALUTO DI

Luca Rizzo Nervo assessore Sanità
Comune di Bologna

14:15 INTRODUZIONE

Simona Arletti presidente Rete Italiana Città Sane
Maria Vaccari presidente associazione Gli amici di Luca onlus

14.45 LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEL PIANO REGIONALE
DELLA PREVENZIONE

Adriana Giannini Servizio Prevenzione Collettiva
e Sanità pubblica Regione Emilia-Romagna

15.00 LO SPORT COME INCLUSIONE SOCIALE NELLE PERSONE CON DISABILITÀ

Roberto Piperno Direttore U.O. Medicina Riabilitativa
Ospedale Maggiore e Casa dei Risvegli Luca De Nigris

15.15 RISVEGLIARSI ATTRAVERSO LO SPORT: IL PROGETTO LUCAS

Elena Vignocchi responsabile progetti europei Futura soc.
Cons. r.l. Ente coordinatore progetto
Elena Boni CSI Centro Sportivo Italiano
Francesca Natali associazione Gli amici di Luca onlus

15.45 ATTIVITÀ E PROGETTI NEI COMUNI DELLA RETE ITALIANA
CITTÀ SANE

Presentazioni dei progetti e testimonianze da parte dei
comuni di Ancona, Foggia, Milano, Modena, Padova, Sacile
Torino, Udine, Venezia

Modera: **Ferdinando Tripi**, Direttore Medicina dello sport,
Dipartimento di Sanità Pubblica, AUSL Modena

17.30 DISCUSSIONE

Conclusioni **Fulvio De Nigris** direttore Centro Studi
per la Ricerca sul Coma, Gli amici di Luca coordinatore progetto
“Casa dei Risvegli” Comune di Bologna

**La partecipazione
è gratuita per tutti
coloro non interessati
ai Crediti ECM.**

Quota di iscrizione
30,00 euro solo per
coloro che richiedono i
Crediti ECM

Contatti:

patriziab@amicidiluca.it
www.amicidiluca.it
Tel. 051 6494570
Fax 051 6494865