



Gruppo C.I.A.O.

(Contatto, Intesa, Ascolto, Obiettivi)



Strategie di adattamento e integrazione per le persone con storia migratoria

Il metodo C.I.A.O. (contatto, intesa, ascolto, obiettivi) è un intervento sperimentale di formazione e al tempo stesso supporto delle persone con storia migratoria, che trae origine dal modello di auto-mutuo-aiuto e combina elementi di terapia narrativa (secondo il modello narrativo sistemico-relazionale di Natale Losi). L'originalità sta anche nella combinazione delle due metodiche.

Il narrare può dare un senso al proprio vissuto, aiutando ad uscire da un nesso di pura causalità degli eventi. Considerando le vite, spesso difficili, dei migranti, caratterizzate da eventi scioccanti (guerre o violenze) o da cataclismi (eminentemente climatici/ambientali), il senso del proprio migrare perde spesso il valore di una volontà progettuale agita, per diventare una drammatica necessità esistenziale dovuta agli eventi. Per il migrante "il male di dover vivere" è così alle volte l'unica chiave di lettura della propria vita. La possibilità di parlare in un contesto di auto-mutuo-aiuto, condividendo con altri migranti e operatori la propria esperienza, può aiutare a contestualizzare il proprio percorso, a socializzare con altri i vissuti, ad evolvere verso nuove forme di pensiero.

INCONTRI PREVISTI

Giovedì 15 SETTEMBRE 2016 *La consuetudine: come sopravvivere (Una mela al giorno leva il medico di turno). Routines : how to survive. (One apple a day keeps the doctor away).*

Giovedì 29 SETTEMBRE 2016 *La paura e la diversità (moglie e buoi dei paesi tuoi). Fear and diversity (Wife and cows from your country)*

Giovedì 13 OTTOBRE 2016 *L'amicizia (Chi trova un amico trova un tesoro). Friendship (Who finds a friend finds a treasure)*

Giovedì 27 OTTOBRE 2016 *Lasciar andare (Si chiude una porta e si apre un portone) Let it go (When one door closes, the front door opens.)*

Giovedì 10 NOVEMBRE 2016 *Gioco e magia: l'arte di sorridere. (cuor contento il ciel l'aiuta) . Games and magic: the art of smiling. (The sky helps a happy heart).*

Giovedì 24 NOVEMBRE 2016 *Movimento! (Chi dorme non piglia pesci) Movement! (Who sleeps does not catch fishes)*

Giovedì 15 DICEMBRE 2016 *La passione. (Batti il ferro fin che è caldo). Passion. (Beat the iron until it's hot)*

Il gruppo si incontra il giovedì ogni quindici giorni, ù dalle ore 16.30 alle ore 18

Aula Gentili, Viale Pepoli n°5, Bologna

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Segreteria Facilitante dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto dal lunedì al venerdì al numero 349 2346 598 oppure al numero 051 65 84 267 oppure all'indirizzo di posta elettronica: gruppi.ama@ausl.bologna.it