

Incontri con familiari  
di utenti in carico ai Centri di Salute Mentale

# Il viaggio <sup>2016</sup>



Rain of love - Leonid Afremov



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

**G**razie alla sperimentazione del progetto “Familiari informati e sostenuti”, nell’ambito del Programma Prisma 2015, quest’anno il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell’Azienda USL di Bologna propone un nuovo ciclo d’incontri con i familiari di utenti in carico ai Centri di Salute Mentale. La finalità degli incontri è di aumentare le competenze e le risorse individuali e relazionali dei familiari, nella complessa, ma interessante, ricerca di idee e soluzioni che possano risultare utili per affrontare meglio il carico emotivo del quotidiano.

La condivisione e la collaborazione tra servizi socio-sanitari, famiglie e utenti sono le condizioni determinanti del progetto di cura della persona e del suo contesto di vita.

La precedente edizione aveva come titolo simbolico il Vento. Il tema era infatti la famiglia, appesantita da tanti anni di disagi e preoccupazioni, e l’importanza di acquisire leggerezza, quella leggerezza d’animo necessaria per poter “rispolverare” e ritrovare risorse che si pensavano perse.



In questa nuova edizione, pur mantenendo questo tema così centrale nelle famiglie con storia di disagio psichico, aggiungeremo il tema del VIAGGIO, inteso come scoperta di nuovi apprendimenti e nuove abilità per fronteggiare il disagio.

Un viaggio è sempre un incontro tra il sé e l’altro, esprime l’abilità di relazionarsi con ciò che non si conosce e che disorienta, è la capacità di adattarsi a situazioni imprevedibili; non è la meta è il percorso.

Il gruppo sarà il luogo e lo strumento per condividere assieme un percorso trasformativo delle esperienze dolorose in risorse progettuali. Sarà costituito da 20/24 partecipanti al massimo e condotto dalle dottoresse \*Maria Cristina Baroncelli e \*\* Stefania Ricci Maccarini.

## **Il progetto si svilupperà in 8 incontri durante il 2016**

Gli incontri si terranno nelle seguenti date:

**7 giugno, 28 giugno,**

**13 settembre, 27 settembre,**

**18 ottobre,**

**8 novembre, 29 novembre,**

**13 dicembre.**

Orario, 17.30 - 19.30

Sede, AULA FORMAZIONE 2

VIA S.ISAIA n.94, BOLOGNA

## **GLI INCONTRI SONO GRATUITI**

### **Per l’iscrizione rivolgersi a**

Stefania Ricci Maccarini

e-mail: stefania.riccimaccarini@ausl.bologna.it

tel: 340 7384394

Maria Cristina Baroncelli

e-mail: cristina.baroncelli@ausl.bologna.it

\* dott.ssa Maria Cristina Baroncelli  
dirigente medico psichiatra e psicoterapeuta in servizio presso CSM Scalo, DSM-DP Azienda USL di Bologna.

\*\* dott.ssa Stefania Ricci Maccarini  
dirigente psicologo psicoterapeuta in servizio presso il Centro di Salute Mentale di S.Giorgio di Piano e responsabile del Centro di Consulenza e Terapia della Famiglia, Distretto Pianura Est e Ovest, Azienda USL di Bologna.