

CAMMINIAMO INSIEME

CONOSCI quel che vedi? SCOPRILO
Sai quel che mangi? IN MOVIMENTO



4 percorsi che uniscono sport, cultura, educazione ad uno sviluppo sostenibile e ad un'alimentazione consapevole. Per creare legami e senso di appartenenza al territorio. Per uno stile di vita sano.

Andar per calanchi nella Vallata del Santerno: una passeggiata lungo via Pineta a Casalfiumanese.

Domenica 29 Marzo 2015. Ritrovo ore 14.30 dal Parcheggio di Casalfiumanese alto (vicino a Villa Manusardi). Passeggiata alla scoperta delle bellezze del territorio e delle produzioni agricole biologiche e biodinamiche di qualità.

Nel corso dell'evento è previsto il test gratuito "1 KM in salute" per il calcolo della velocità di passo in resa salute (operatori UISP Imola Faenza). La passeggiata è accompagnata da operatori esperti del territorio e delle sue caratteristiche geomorfologiche (Musei civici di Imola).

È inoltre previsto un momento di ristoro con prodotti tipici e biologici del territorio presso l'"Azienda Agricola Biodinamica Bartoletti", con i consigli di una Nutrizionista (C.S.I. Imola).

La passeggiata continuerà, per i più volenterosi, oltre l'azienda agricola Bartoletti.

Passeggiata lungo le rive del Santerno tra Borgo Tossignano e Fontanelice

Domenica 26 Aprile 2015. Ritrovo ore 14.30 alla Casa del Fiume - Via Rineggio, 22 Borgo Tossignano BO. Percorso nelle terre che circondano le rive del fiume Santerno alla scoperta dei Bacini di Rineggio e incontro con i produttori di agricoltura biologica. È previsto il test gratuito "1 KM in salute" per il calcolo della velocità di passo in resa salute (operatori UISP Imola Faenza).

La passeggiata è accompagnata da operatori esperti del territorio e delle sue caratteristiche geomorfologiche (Musei civici di Imola) e da istruttori qualificati di Nordic Walking (C.S.I. Imola).

Visita e ristoro all'azienda agricola "La Tintoria" di Fontanelice e camminata lungo il podere guidati dal produttore.

Pedalando sulle antiche vie d'acqua di Roma. Alla scoperta di Forum Corneli

Domenica 17 maggio 2015

Partenza ore 10.00 dal River Side Cafè - Via Pirandello 7/B Imola

La bicicletata ripercorre per tappe luoghi della città interessati dalla presenza dell'acqua in età romana: acqua per il trasporto delle merci, per l'irrigazione per l'alimentazione di uomini e animali.

Percorso guidato dagli operatori esperti di archeologia (Musei civici di Imola) e dagli sportivi del C.S.I. di Imola.

Muoversi nella storia e nella natura. Camminata nel Parco delle Acque Minerali

Progetto elaborato dagli studenti dell'Istituto Comprensivo n.7 di Imola

Domenica 14 giugno 2015

Partenza ore 10.00 dalla Fontana del Parco delle Acque di Imola (poco prima del bar Renzo).

Il percorso attraversa luoghi caratteristici del Parco delle Acque Minerali ricchi di storia e bellezze naturali.

Tra le varie tappe: le antiche sabbie gialle formate dal mare più di 600.000 anni fa, le sorgenti ottocentesche, la cima del monte Castellaccio dove 3.500 anni fa si viveva in capanne circolari.

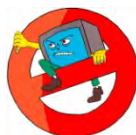
Ai partecipanti è data la possibilità di fare il test gratuito "1 KM in salute" per il calcolo della velocità di passo in resa salute (operatori UISP Imola - Faenza). La visita è guidata dagli operatori esperti del territorio (Musei civici di Imola) e da istruttori qualificati di Nordic Walking (C.S.I. Imola).

Con i consigli di una nutrizionista (C.S.I. Imola).

Le escursioni sono adatte a tutti: bambini, giovani e meno giovani.

Posti limitati, prenotazione obbligatoria: Info e prenotazioni: t. 0542 602609 - musei@comune.imola.bo.it

"Camminiamo Insieme" a Imola fa parte del progetto regionale "Cittadini in Movimento", rientra nel calendario di eventi di Oltre La Siepe ed è realizzato a cura di: DSM / DP AUSL Imola, Associazione Cambiavento, Associazione Eppure si muove, C.S.I. Imola, Musei Civici di Imola, Uisp Imola Faenza.



Associazione Dilettantistica Sportiva
di Promozione Sociale
"Non andremo mai in T.V..."
Via Cesare Abba 6 - Bologna



Associazione
Eppure si muove

