



Chi siamo

Il gruppo trekking " *STELLE DI ROCCIA*" è un gruppo spontaneo di utenti, familiari, operatori volontari e cittadini attivi della Salute Mentale, che fa parte dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica affiliata UISP "**DIAVOLI ROSSI**" di San Lazzaro di Savena, Casalecchio di Reno, Vergato.

Il Gruppo nasce dalla comune passione per il movimento ed il contatto con la natura.

Il "fare insieme", il camminare insieme, favoriscono la condivisione ed il raggiungimento del benessere fisico e psicologico.

Ognuno è responsabile di se stesso e solidale con gli altri.

Salvo diversa indicazione, gli operatori partecipano alle escursioni come volontari.

La Tessera UISP di affiliazione al Gruppo trekking Stelle di Roccia è annuale e costa €5.

2015 PROGRAMMA ESCURSIONI "STELLE DI ROCCIA" (*bozza al 20 gennaio 2015*)

Ogni martedì trekking urbano dalle ore 17 alle 19 (in inverno 16,30 – 18,30) con partenza dalla Casa della Conoscenza di Casalecchio di Reno.

Passeggiate in parchi pubblici e piste ciclabili nelle vicinanze di Casalecchio di Reno e di Bologna.

MARZO sabato 29	TREK IMOLESE	Alla scoperta dei Calanchi di Imola, visita all'azienda biologica BRUSA, Casalfiumanese, camminata di 5 km con buffet. Organizzazione : Eppure si muove di Imola Riferimento progetto CITTADINI IN MOVIMENTO
APRILE sabato 18	TREK DEL VENTAGLIO	Partenza ore 09,45 dai Giardini Codivilla a Porta San Mamolo verso colline bolognesi lungo il sentiero CAI 902 , dislivello 300 metri,in circa un'ora e mezza si arriva al Podere Canova in gestione dall'Ass. Il Ventaglio di Orav. Visita all'orto e all'oliveto. Prepareremo il fuoco, la tavola e quanto necessario per una bella grigliata assieme. Si chiacchera, si mangia e si canta poi ritorno sullo stesso sentiero (tutto in discesa) e siamo di nuovo a Porta Castiglione verso le ore 17. Organizzazione : Diavoli Rossi /STELLE DI ROCCIA . Rif. CITTADINI IN MOVIMENTO.

MAGGIO sabato 9	SUPER CRAZY MAGIC SPORT	Abituale giornata di sport con torneo di calcetto , torneo di basket, trek bici e camminata nei dintorni del Centro Sportivo Allende . Organizzazione: Diavoli Rossi .Rif. CITTADINI IN MOVIMENTO .

MAGGIO sabato 23	TREKKING ROMAGNOLO	Camminata Darsena di Rimini – Marinagrande . Organizzazione : Esportiamoci di Rimini . Rif. CITTADINI IN MOVIMENTO .

GIUGNO venerdì 26/ sabato 29	TREKKING MONTAGNA SOLIDALE RONCEGNO (Lagorai - Trento)	Alcune associazioni e cooperative trentine hanno dato vita ad un progetto innovativo e rivoluzionario : MONTAGNA SOLIDALE . Si tratta di sfruttare le bellezze del Trentino per dare aiuto, lavoro e accoglienza a persone con varie disabilità. Il Rifugio alpino ERTERLE (m 1.460) in località Cinque Valli sta realizzando tale progetto. Soggiorno breve (4 giorni) con escursioni a MALGA MASI/ PANAROTTA e trek a ARTE SELLA Borgo Valsugana + Museo della guerra. Referente Giliola Galvagni 328 59 42 357 info : rifugioerterle@gmail.com
------------------------------------	--	--

GIUGNO	TREKKING CON I SOMARELLI	Referente Rita Lambertini (tel. 333 68 34 242). Programma in corso di definizione . Rif .CITTADINI IN MOVIMENTO . A disposizione Stelle di Roccia numero ?? posti su 15 totali.
--------	--------------------------------	---

LUGLIO		
--------	--	--

AGOSTO	TREKKING BISMANTOVA	Programma in corso di definizione .
--------	------------------------	-------------------------------------

SETTEMBRE		
-----------	--	--

OTTOBRE	TREK BRASILIANO	Progetto BH – BO . In occasione della visita della delegazione brasiliana (coordinatrici dei centri di convivenza, utenti e famliari) dal 5 al 10 ottobre è prevista una camminata da piazza Maggiore, portici al Santuario di San Luca con pizza in loco. Programma da definire.
---------	--------------------	--

OTTOBRE	TREK SICILIANO	Referente Rita Lambertini (tel. 333 68 34 242). Programma in corso di definizione . Rif .SPORT TOUR . A disposizione Stelle di Roccia numero ?? posti su ?? totali.
---------	-------------------	---

NOVEMBRE	STRATORINO TURIN MARATHON	Programma in corso di definizione . Uscita di 2 giorni . Camminata di 7,5 km con prevista visita al museo del cinema .
----------	----------------------------------	---

DICEMBRE		
----------	--	--

**Il programma è indicativo e quindi potrà subire modifiche di data e di percorsi.
I dettagli delle uscite verranno trasmesse in tempo utile**

Referenti del gruppo “STELLE DI ROCCIA” :

- **Katia Monti 320 22 44 940**
- **Mara Brandoli 333 22 52 857**
- **Egidio Bracco 348 33 40 156**
- **Anna Compagnoni 339 45 85 546**
- **Matteo Bosinelli 331 82 14 391**

