



Trekking DEL VENTAGLIO

domenica 15 GIUGNO 2014

Chi siamo

Il gruppo trekking “ *Stelle di Roccia* ” è un gruppo spontaneo di utenti, familiari, operatori volontari e cittadini attivi della Salute Mentale, che fa parte dell’ Associazione Polisportiva Dilettantistica affiliata UISP “**DIAVOLI ROSSI**“ di San Lazzaro di Savena, Casalecchio di Reno, Vergato.

Il nostro Gruppo nasce dalla comune passione per il movimento ed il contatto con la natura.

Il “fare insieme”, il camminare insieme, favoriscono la condivisione ed il raggiungimento del benessere fisico e psicologico.

Ognuno è responsabile di se stesso e solidale con gli altri.

Salvo diversa indicazione gli operatori partecipano a titolo volontario

La tessera UISP di affiliazione al Gruppo trekking Stelle di Roccia è annuale e costa €5.

Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi nel corso del trekking.

Chi desidera sottoscrivere assicurazione contro infortuni o RCVT deve provvedere in proprio

ELENCO DEI PARTECIPANTI (aggiornato all' 11/06 ore 18,30)

- 1- ANDREA GUIDI
- 2- GIUSY AMALFITANO
- 3- ADRIANA ZUCCHINI
- 4- FILIPPO GRILLI
- 5- STEFANO DOTTA
- 6- EGIDIO BRACCO
- 7- GABRIELE CACCIA
- 8- DANIELA SITZIA

Coraggio **per le ultime prenotazioni aspettiamo fino a domani (giovedì)**

Ecco il programma DEFINITIVO :

Ore 09,45 Appuntamento al cancello dei Giardini Codivilla che si trova a 150 metri a sinistra da Porta San Mamolo. Possibilità di parcheggio per chi viene in auto.

Per chi viene da Casalecchio bus 20 fino a porta Saragozza, per chi viene da San Lazzaro bus 90 fino a piazza Cavour e breve tratto a piedi fino a Porta San Mamolo.

Si sale nelle meravigliose colline bolognesi lungo il sentiero 902 del CAI di Bologna e in circa un'ora e mezzo, dislivello 300 metri, si arriva al Podere Canova, presso l'Associazione Il Ventaglio di Orav.

La salita non è difficile, all'arrivo, abbiamo tutto il tempo per riposarci e rilassarci. Potrete vedere l'orto dell'associazione, l'oliveto e i campi scoscesi di una delle più belle colline a due passi dalla città .

Qui prepareremo il fuoco, la tavolata, e quanto necessario per una bella grigliata assieme, si chiacchiera, si mangia e si beve.

Poi si ritorna sullo stesso sentiero, ovviamente sarà tutta discesa, e siamo di nuovo a Porta Castiglione verso le 17 o anche prima.

Si cammina in salita per cinque chilometri . Lo stesso poi in discesa.

Non è difficile ma bisogna avere scarpe adatte al trekking , uno zainetto con MOLTA acqua, maglietta di ricambio capellino e la terapia.

Ogni partecipante contribuirà con **7 (sette)** euro che verranno probabilmente rimborsate dal progetto HABITAT di cui siete a conoscenza.

Egidio x I Referenti

. Per qualsiasi informazione chiedere ai referenti .

I Referenti del gruppo “STELLE DI ROCCIA” :

- Katia Monti 320 22 44 940
- Mara Brandoli 333 22 52 857
- Egidio Bracco 348 33 40 156
- Anna Compagnoni 339 45 85 546
- Andrea Guidi 333 64 90 276

- per Bologna Gabriele Caccia 330 72 61 40



wondershare™ PDFElement™

