



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche



LABORATORIO ESPRESSIVO TEATRALE *Tea(L)tro*

Quando: ogni venerdì dalle 15:30 alle 16:30 a partire da gennaio 2015

Dove: presso Sala CUFO Ex Roncati (2 entrate: da Viale Pepoli 5 oppure da Via Sant'Isaia 90)

Chi: tenuto da Alessandra Cortesi, operatrice teatrale

A chi è rivolto: a persone (adulti) che hanno attraversato o stanno attraversando un disagio psichico

Cosa: Il laboratorio espressivo teatrale si propone come uno spazio di cura per stimolare le potenzialità creative e relazionali dei partecipanti nel rispetto delle caratteristiche individuali. La persona viene accompagnata in un percorso di sviluppo delle proprie capacità intuitive e sensoriali, di consapevolezza di sé e dei propri limiti e potenzialità. La concezione dell'uomo è "globale", come interazione reciproca di corpo, mente ed emozioni. Il linguaggio teatrale contiene suoni, ritmi, colori, immagini, gesti, movimenti, parole e narrazioni e funge da stimolo per comunicare emozioni e stati d'animo.

Appropriarsi di questi linguaggi significa migliorare il proprio rapporto con se stessi e il mondo reale.

Il teatro permette di immergersi in uno spazio tempo altro da ciò che viene comunemente esperito e li è possibile sperimentarsi nei propri innumerevoli personaggi, ampliando gli orizzonti dell'identità.

L'attività teatrale è scandita da una successione di momenti: a. accoglienza in cerchio, b. riscaldamento, c. esercizi e giochi teatrali, d. saluto finale, e. condivisione verbale

La partecipazione è gratuita (max 15 partecipanti)

Programma **PRISMA** 

Progetto **"I linguaggi della cura: arte in Salute"**

In collaborazione con: a s s o c i a z i o n e
CristinaGavioli
laboratori creativi e percorsi di autonomia

**Per info e iscrizioni telefonare alla Segreteria 347 1445731
oppure scrivere a: contatti@associazioneumanamente.org**