



LABORATORIO SCRITTURA *ScritturiAmo*

Quando: ogni venerdì dalle 16:45 alle 17:45 a partire da Gennaio 2015

Dove: presso Sala CUFO Ex Roncati (2 entrate: da Viale Pepoli 5 oppure da Via Sant'Isaia 90)

Chi: tenuto dalla Dott.ssa Elena Pasquali, psicoterapeuta, e soci con funzione di aiuto redazione

A chi è rivolto: a persone (adulti) che hanno attraversato o stanno attraversando un disagio psichico

Come: Il laboratorio di scrittura espressiva è uno spazio di gruppo in cui le proprie esperienze, idee ed emozioni acquistano una forma letteraria genuina e autentica. Non è solo raccontare e raccontarsi, ma anche riflettere ed informarsi su vari aspetti e tematiche che di volta in volta emergono dal gruppo stesso o che vengono proposti come stimolo dalle riviste per cui si scrive

Metodologia:

1 - Scelta del tema.	2 - Fase di brainstorming.
3 - Rilettura e selezione critica delle idee più interessanti.	4 - Produzioni individuali letterarie. (il mio racconto/testimonianza)
5 - Creazione letteraria gruppale.	6 - Approfondimenti con esperti.

La partecipazione è gratuita (max 15 partecipanti)

Programma **PRISMA** 

Progetto **"I linguaggi della cura: arte in Salute"**

In collaborazione con: **a s s o c i a z i o n e**
CristinaGavioli
laboratori creativi e percorsi di autonomia

**Per info e iscrizioni telefonare alla Segreteria 347 1445731
oppure scrivere a: contatti@associazioneumanamente.org**