



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche



## LABORATORIO DI MUSICA *Ascoltiamoci!*

**Quando:** ogni mercoledì dalle 15:30 alle 16:30 a partire da Gennaio 2015

**Dove:** *ancora da definire*

**Chi:** tenuto da Roberto Bolelli, musicista e musicoterapeuta ed Elena Pasquali, psicoterapeuta

**A chi è rivolto:** a persone (adulti) che hanno attraversato o stanno attraversando un disagio psichico

**Cosa:** La proposta di uno spazio musicoterapico all'interno di un contesto relativo al contenimento ed alla cura del disagio psichico nasce dal riconoscimento delle potenzialità terapeutiche intrinseche nella musica, così connaturata alla persona, anche solo nel suo contesto quotidiano. Attraverso l'utilizzo del tramite sonoro – musicale è possibile entrare in contatto in modo immediato e profondo con i propri vissuti interni, dar loro voce in un contesto libero e non giudicante, riconoscerli, dare loro un nome ed una dimensione sociale. Si offre l'opportunità all'interno del gruppo e attraverso la mediazione della musica di sperimentare diverse letture emotive, risuonare con i vissuti altrui, scoprire altre risorse e possibilità, attraverso l'ascolto di materiale pre-registrato, ma soprattutto attraverso la pratica vocale-strumentale, sia improvvisativa che più strutturata (canzoni, ecc). Con tale attività si ricercano nuovi canali di comunicazione, si aiutano le persone a fare attenzione al gruppo, al contesto, a far "silenzio" dentro di sé per ascoltare gli altri e (tornare a) esprimersi.

**La partecipazione è gratuita (max 15 partecipanti)**

Programma **PRISMA** 

Progetto **"I linguaggi della cura: arte in Salute"**

In collaborazione con: **associazione**

**CristinaGavioli**  
laboratori creativi e percorsi di autonomia

**Per info e iscrizioni telefonare alla Segreteria 347 1445731  
oppure scrivere a: [contatti@associazioneumanamente.org](mailto:contatti@associazioneumanamente.org)**